

Per tutta la comunità

CONFESSIONE

*“La misericordia di Dio è sempre più grande di ogni peccato,
e nessuno può porre un limite all'amore di Dio che perdona.
Dio non si stanca mai di perdonare.*

Siamo noi che ci stanchiamo di chiedere il suo perdono.”
(Papa Francesco)

Per confessarti devi percorrere questi cinque passaggi:

1) Mettiti alla presenza di Dio, ascolta il Vangelo di Gesù (Gv4,13-18)

Gesù disse alla donna Samaritana: "Chiunque beve dell' acqua del pozzo avrà di nuovo sete; ma chi beve dell'acqua che io gli darò, non avrà mai più sete, anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna."

"Signore,- gli disse la donna,- dammi di quest'acqua, perché non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua,"

Signore, io desidero il tuo perdono, è l'acqua viva che disseta.

lo credo, Signore, che tu sei per me sorgente di acqua viva.

lo credo, Signore, che il tuo perdono, il tuo amore non mi verrà mai meno,

e anche nel momento in cui mi sentirò o mi parrà di essere solo,

smarrito, abbandonato, assetato come in un deserto

e il cammino mi sembrerà troppo lungo,

tu, o Signore non mi abbandonerai

e come sorgente viva mi ristorerai.

2) Ringrazia: incomincia con il grazie,

Tu vai ad incontrare il Signore che ti vuole bene,

Lui ti ama perché non può non amarti come sei:

è l'acqua viva che disseta il tuo cuore

Il Signore riempie sempre la tua vita di tanti doni,

spesse volte non te ne rendi conto,

oppure vedi solo le cose che non vanno.

* **Ricorda che la prima cosa da confessare** non sono i peccati,
ma che il Signore ti ama sempre per primo,:

Lui non si dimentica mai di te.

* **Riconosci i tanti doni** che il Signore ti fa sempre ogni giorno,
soprattutto quelli che ti sta facendo in questo periodo
e ti fanno apprezzare la tua vita.

* **Ricordati che il Signore vuole che tu sia contento di vivere**

Che cosa ti fa veramente contento nella tua vita?

Quali sono i doni belli che il Signore ti sta facendo?

*Doni sono le persone che ti ha messo accanto; sono le relazioni belle
che vivi e che coltivi; sono le opportunità che ti offre; sono i tanti
richiami che ti vengono dalla sua Parola*

***Mettili a fuoco qualcuno dei doni più significativi,
quelli che fanno scaturire dal tuo cuore il grazie!**

3) Interrogati

* *Che cosa ne hai fatto di questi doni?*

* *Ti è capitato anche di sciuparli, di trascurarli,
di non farli fruttificare, di nasconderli sotto terra,
di non pensarli, di essere indifferente, di essere distratto ?*

* **Quando? Perché? (è importante cercare di vedere le cause)**

* *Quando non hai sfruttato le opportunità che la tua vita ti offre?*

* *Quando non hai trovato il tempo di fermarti, di fare silenzio,
di guardare la tua vita come la guarda Dio?*

* *Quando ti sei dimenticato o non hai dato importanza al Signore?
Non hai trovato tempo per Lui,
per leggere il Vangelo e ascoltare la sua Parola?*

* *Che cosa è che ti fa scontento e insoddisfatto della tua vita?*

* *Che cosa vorresti non aver fatto?*

* *Di che cosa vorresti essere perdonato dal Signore perché ti pesa di più,
ti rattrista di più?*

4) Va' dal sacerdote e chiedi il perdono del Signore

Il Signore dona sempre il suo perdono a tutti quelli che glielo chiedono.
Il suo perdono non lo rifiuta mai a nessuno.

* *Incomincia col dire grazie dei doni del Signore*

* *Poi chiedi perdono per tutte le volte che hai sciupato i suoi doni,
che ti sei dimenticato o hai dubitato di Lui che ti vuole bene,
che hai vissuto come se Lui non ci fosse,
che non lo hai pregato, o hai trascurato la Messa.*

* *Chiedi perdono per quello che ti pesa di più.*

5) Dopo la Confessione domandati:

da dove adesso ricomincio?

È importante decidere un piccolo passo possibile da fare

come segno del perdono del Signore che ha reso nuova la tua vita. .

Puoi farti aiutare dal sacerdote Confessore

Preghiera di ringraziamento

Dal profondo del cuore ti dico grazie, Signore.

*Voglio lodarti, per quanto fai per me,
non scorderò mai il tuo amore!*

*Tu mi perdoni sempre, mi guarisci sempre dal mio peccato,
mi aiuti a non sbagliare, mi circondi di amore e bontà*

Tu, Signore sei buono e pietoso,

Tu non ti arrabbi, perché grande è la tua pazienza.

Aiutami a seguirti sulla strada della giustizia.